



SK BUDO korraldab 20-21.03.2010
Rahvusvaheline treeninglaager-seminar
Shihan Sadashige KATO (IJKA peainstruktor 9. dan)

Seminar toimub Tallinnas,
Idakeskuse spordikompleksis, Punane 16



20.03.2010

09.00 - registreerimine
09.30 –11.00 (kollased, oranžid, rohelised vööd)
10.30 - registreerimine
11.00-12.30 ja 13.00-15.00 (sinised vööd ja >)

21.03.2010

09.30-11.00 (kollased, oranžid, rohelised vööd)
11.00-13.00 (sinised vööd ja >)
13.00 (DAN - eksam)

Osavõtutasu:

Kollased, oranžid, rohelised vööd – 250 EEK
Sinised vööd ja kõrgemad – 450 EEK